

- RETIRO DE PRIMAVERA -

inspira

FINESTRAT (ALICANTE)



19.20.21
ABRIL
2024

CONECTA, SIENTE  RESPIRA

Regálate un fin de semana lejos del ruido de la ciudad, donde la prioridad seas tú, el disfrute, la paz y la armonía, reconectando contigo y con tu naturaleza.

La primavera nos inspira.

Laura Lorente

**19-20-21
ABRIL
2024**

inspira



Sobre mi

Bailarina, coreógrafa y profesora de danza desde 2005. Mi constante exploración de los beneficios del movimiento me ha llevado a realizar variedad de cursos de actitud escénica, danza somática y expresión corporal.

Algunos años más tarde, profundizo en Hatha Yoga con la formación para profesores ante la curiosidad y la necesidad de ahondar en amplio universo del Ser.

Es aquí cuando se amplia mi camino sobre el movimiento y mi capacidad perceptiva de los efectos en el trabajo corporal.

Tras todo este tiempo de formación en danza, retiros, psicología del movimiento y docencia diversa con muchos y variados grupos y disciplinas, aquí me encuentro una vez más, donde mi alma anhela estar, para compartir contigo todo lo que elaboro para ti desde mi esencia. Para que experimentes en otro nuevo retiro la alegría, el bienestar y la libertad a través de ti misma.



R E S E R V A S

19-20-21
ABRIL
2024

Laura Lorente

627 299 028

@danza_laura.lorente

Información adicional

- Finca privada para el grupo de Viernes a Domingo.
- Alojamiento de 2 noches + pensión completa + actividades.
- La finca dispone de todo lo necesario para la estancia.

Tarifas

Habitación
Triple
(3 camas)

220€

Habitación
Doble
(2 camas)

240€

Habitación
Individual
(Cama grande)

280€

*Todas las habitaciones incluyen baño propio privado.

*Descuento para participantes de anteriores retiros.



**19-20-21
ABRIL
2024**

íNSPIRA

P R O G R A M A

Hatha Yoga
Danzaterapia
Danza Oriental
Dinámicas de expresión
Pranayamas&meditación
Relajación sonora
Paseo meditativo
Masaje holístico (opcional)

*Tiempo libre, piscina,
zonas de paseo,
ritual y fiesta
de primavera,
y mucho más!

L U G A R

inspira

19·20·21
ABRIL
2024



L U G A R

inspira

19·20·21
ABRIL
2024



L U G A R

inspira

19·20·21
ABRIL
2024



inspira

CÓMO LLEGAR



Finca Fabiola

Partida La Tapiá, 79
03509 Finestrat (Alicante)

www.fincafabiola.es





RETIRO DE PRIMAVERA

íNSPIRA



WWW.YOGAYDANZA.ES