

- RETIRO DE PRIMAVERA -

# INSPIRA

FINESTRAT (ALICANTE)



19-20-21  
ABRIL  
**2024**

CONECTA, SIENTE (RESPIRA)

Regálale un fin de semana lejos del ruido de la ciudad, donde la prioridad seas tú, el disfrute, la paz y la armonía, reconectando contigo y con tu naturaleza.

**La primavera nos inspira.**

# Laura Lorente

19-20-21  
ABRIL  
2024

inspira



## Sobre mi

Bailarina, coreógrafa y profesora de danza desde 2005. Mi constante exploración de los beneficios del movimiento me ha llevado a realizar variedad de cursos de actitud escénica, danza somática y expresión corporal.

Algunos años más tarde, profundizo en Hatha Yoga con la formación para profesores ante la curiosidad y la necesidad de ahondar en amplio universo del Ser.

Es aquí cuando se amplía mi camino sobre el movimiento y mi capacidad perceptiva de los efectos en el trabajo corporal.

Tras todo este tiempo de formación en danza, retiros, psicología del movimiento y docencia diversa con muchos y variados grupos y disciplinas, aquí me encuentro una vez más, donde mi alma anhela estar, para compartir contigo todo lo que elaboro para ti desde mi esencia. Para que experimentes en otro nuevo retiro la alegría, el bienestar y la libertad a través de ti misma.



R E S E R V A S



Laura Lorente

6 2 7 2 9 9 0 2 8

@danza\_laura.lorente

## Información adicional

- Finca privada para el grupo de Viernes a Domingo.
- Alojamiento de 2 noches + pensión completa + actividades.
- La finca dispone de todo lo necesario para la estancia.

## Tarifas

Habitación  
Triple  
(3 camas)

220€

Habitación  
Doble  
(2 camas)

240€

Habitación  
Individual  
(Cama grande)

280€

\*Todas las habitaciones incluyen baño propio privado.

\*Descuento para participantes de anteriores retiros.





19-20-21  
ABRIL  
**2024**

*inspira*

## PROGRAMA

**Hatha Yoga**  
**Danzaterapia**  
**Danza Oriental**  
**Dinámicas de expresión**  
**Pranayamas&meditación**  
**Relajación sonora**  
**Paseo meditativo**  
**Masaje holístico** (opcional)

\*Tiempo libre, piscina,  
zonas de paseo,  
ritual y fiesta  
de primavera,  
**y mucho más!**



LUGAR

# INSPIRA

19-20-21  
ABRIL  
2024



LUGAR

INSPIRA

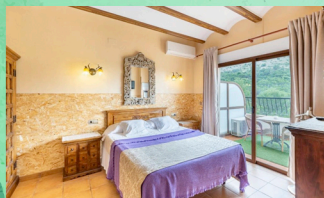
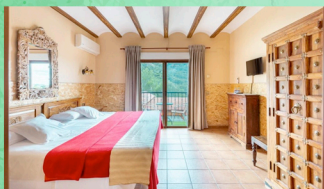
19-20-21  
ABRIL  
2024



LUGAR

INSPIRA

19-20-21  
ABRIL  
2024





# INSPIRA

CÓMO  
LLEGAR



## Finca Fabiola

**Partida La Tapia, 79  
03509 Finestrat (Alicante)**

[www.fincafabiola.es](http://www.fincafabiola.es)



RETIRO DE PRIMAVERA

*INSPIRA*

[WWW.YOGAYDANZA.ES](http://WWW.YOGAYDANZA.ES)